

Progetto" Il termometro dello star bene " – Unicef

Il progetto ha aiutato gli alunni ad ascoltarsi, ad imparare a riflettere su se stessi e a raccontarsi, ponendo particolare attenzione sui loro vissuti interiori e alla qualità della loro giornata scolastica. Attività svolte e materiale prodotto : visione di film, conversazioni, circle time, lavori di gruppo, carta d'identità interiore, sagoma delle emozioni, termometro dello star bene a scuola, diario personale che racchiude le riflessioni e le produzioni di ognuno.



Abbiamo visto i film:
"Stelle sulla terra"
"una parola per un sogno"
"Inside out"



Abbiamo compilato la nostra carta d'identità interiore



Circle time: abbiamo raccontato di noi ai compagni



Abbiamo colorato le nostre emozioni e le abbiamo collocate nella parte del corpo in cui le percepiamo.



Abbiamo costruito il termometro dello star bene



Per diverse settimane abbiamo registrato le nostre emozioni



Questo è il risultato del Termometro che ci offre l'immagine del benessere e delle difficoltà della nostra classe.



Tutte le esperienze e le riflessioni di questo progetto sono state raccolte in questo fascioletto.

